

## ¿Qué servicios se encuentran disponibles además del cuidado personal?

Además de los servicios en el hogar como el cuidado personal, los CDPAS y el cuidado de enfermería, los siguientes servicios están disponibles si son médicamente necesarios cuando se convierte en miembro de Anthem Blue Cross and Blue Shield HP:

### Terapias de rehabilitación

- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Terapia del habla
- Terapia respiratoria

### Suministros y equipos médicos

- Prótesis y ortótica
- Sistema personal de respuesta ante emergencias

### Cuidado especializado

- Cuidado de podología
- Cuidado dental
- Optometría/Anteojos
- Audiología/Audífonos

### Servicios de apoyo

- Transporte que no es de emergencia
- Consejería nutricional
- Comidas entregadas a domicilio
- Modificaciones del entorno
- Servicios sociales médicos
- Cuidado médico diurno para adultos
- Cuidado diurno social

## Su solución

## Su salud

## Su seguridad

## Su independencia

## Nuestro compromiso

Condados de Brooklyn, Manhattan, Queens, Bronx, Staten Island, Westchester, Nassau y Suffolk

Para obtener más información, llame y hable con uno de nuestros asociados. NO es obligatorio inscribirse.

**855-800-4683 (TTY 711)**

**Anthem Blue Cross and Blue Shield HP**  
Managed Long-Term Care (MLTC) Plan  
1985 Marcus Ave., Suite 150  
Lake Success, NY 11042

[anthembluecross.com/nymltc](http://anthembluecross.com/nymltc)

Anthem Blue Cross and Blue Shield HP cumple con las leyes federales de derechos civiles. Anthem no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 855-800-4683 (TTY 711).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電：855-800-4683 (TTY 711)。

Servicios ofrecidos por Anthem Blue Cross and Blue Shield HP. Anthem Blue Cross and Blue Shield HP es el nombre comercial de Anthem HP, LLC., un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.

1050164NYMSPABS 06/23



# Su elección Su atención ¡Su solución!

**Anthem**

## ¿Qué es la atención administrada a largo plazo (MLTC) de Anthem Blue Cross and Blue Shield HP?

Anthem es un plan de atención administrada a largo plazo aprobado por el estado de New York diseñado para adultos mayores y adultos que necesitan asistencia con la vida cotidiana.

El objetivo de los planes de atención administrada a largo plazo es ayudar a estas personas a vivir de manera segura e independiente en la comodidad de sus propias casas durante tanto tiempo como sea posible mientras mantienen su salud y bienestar. Si usted elige Anthem, tendrá un equipo de enfermería y trabajadores sociales dedicados que se asegurarán de que se satisfagan todas sus necesidades de cuidado a largo plazo. Si sus necesidades cambian, su equipo dedicado se asegurará de que su cuidado y sus servicios se adapten de manera adecuada para proporcionarle el apoyo que necesita.

### Nuestra misión

Prestar asistencia a los adultos y adultos mayores que requieran servicios de cuidado a largo plazo para vivir de manera segura e independiente en sus hogares mientras mantienen su salud y bienestar.

### Nuestra visión

A través de la provisión constante de los mejores servicios y cuidado, aspiramos a ser el plan de preferencia elegido por las personas que necesitan cuidado a largo plazo de calidad.

# Opciones de servicios de cuidado personal



## ¿Qué servicios ofrece Anthem para ayudarme a satisfacer mis necesidades de cuidado personal?

Anthem le ofrece dos opciones de servicios para coordinar su cuidado personal. Tiene la opción de recibir servicios de un proveedor o agencia que selecciona un asistente de cuidado personal para usted. O tiene la opción de elegir a su propio asistente de cuidado personal a través de los Servicios de asistencia personal dirigidos por el consumidor (CDPAS).

## ¿Qué son los servicios de asistencia personal dirigidos por el consumidor (CDPAS)?

Los CDPAS son una manera alternativa de recibir servicios de cuidado médico en el hogar que le dan más control sobre quién le proporciona atención y cómo. En lugar de asignar un proveedor de cuidado médico en el hogar que se encargue de la selección, capacitación y programación de asistentes, los CDPAS permiten que usted, un familiar, un amigo o un tutor realicen estas funciones a través de un intermediario fiscal (FI).

## ¿Quién puede ser contratado como asistente personal de CDPAS?

- Usted puede contratar a casi cualquier persona, incluidos familiares que no sean su cónyuge.
- Padres de hijos adultos (21 años o más).
- Familiares que vivan en el mismo hogar que no sean representantes designados.



**Calificado con  
5 estrellas al mejor  
desempeño del  
plan en general**