

## Какими услугами можно воспользоваться, кроме персонального ухода?

Помимо услуг на дому, например персонального ухода, CDPAS и сестринского ухода, предоставляются следующие услуги при наличии медицинских показаний, если вы являетесь участником плана Anthem Blue Cross and Blue Shield HP:

### Реабилитация

- Физиотерапия
- Эрготерапия
- Логопедия
- Услуги респираторной терапии

### Предоставление необходимых изделий и оборудования

- Протезы и ортопедические устройства
- Система персонального вызова экстренной помощи

### Услуги врачей-специалистов

- Услуги подиатра
- Стоматологические услуги
- Оптометрия / Очки
- Сурдологическая помощь / Слуховые аппараты

### Услуги поддержки

- Неэкстренная транспортировка
- Диетологические консультации
- Доставка еды на дом
- Модификация дома или квартиры
- Медицинские социальные службы
- Услуги медицинского ухода за взрослыми в дневное время
- Услуги центров дневного пребывания без медицинского обслуживания

## Ваше решение Ваше здоровье Ваша безопасность Ваша независимость Наша ответственность

Округи Brooklyn, Manhattan, Queens, Bronx, Staten Island, Westchester, Nassau и Suffolk

Чтобы получить дополнительную информацию, позвоните нам и пообщайтесь с одним из наших представителей. Регистрация НЕ является обязательной.

**855-800-4683 (TTY 711)**

**Anthem Blue Cross and Blue Shield HP**  
Managed Long-Term Care (MLTC) Plan  
1985 Marcus Ave., Suite 150  
Lake Success, NY 11042

[anthembluecross.com/nymltc](http://anthembluecross.com/nymltc)

Anthem Blue Cross and Blue Shield HP соблюдает федеральное законодательство в области гражданских прав. Компания Anthem не дискриминирует людей на основании их расы, цвета кожи, национальной принадлежности, страны происхождения, возраста, инвалидности или пола.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 855-800-4683 (TTY 711).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電：855-800-4683 (TTY 711)。

Услуги оказываются компанией Anthem Blue Cross and Blue Shield HP. Anthem Blue Cross and Blue Shield HP является торговым наименованием компании Anthem HP, LLC., независимого лицензиата Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem — это зарегистрированный товарный знак Anthem Insurance Companies, Inc. 1050164NYMRUABS 06/23



# Ваш выбор Ваш уход Ваше решение!

**Anthem**  

## Что означает управляемый долгосрочный уход (MLTC) Anthem Blue Cross and Blue Shield HP?

Anthem — план управляемого долгосрочного ухода, одобренный штатом Нью-Йорк и предназначенный для пожилых и взрослых лиц, которым требуется помощь в повседневной жизни.

Цель планов управляемого долгосрочного ухода заключается в том, чтобы помочь таким людям жить безопасно и независимо в комфортной обстановке собственного дома как можно дольше, при условии сохранения их здоровья и благополучия. Если вы выберете Anthem, с вами будет работать специальная команда, состоящая из медсестер и социальных работников, которые будут способствовать удовлетворению всех ваших потребностей в долгосрочном уходе. Даже если ваши потребности изменятся, ваша специальная команда обеспечит надлежащую коррекцию вашего ухода и услуг, чтобы предоставить вам необходимую поддержку.

### Наша миссия

Помогать пожилым и взрослым людям, нуждающимся в услугах долгосрочного ухода, безопасно и независимо проживать в своем доме, при условии сохранения их здоровья и благополучия.

### Наше видение

За счет постоянного обеспечения ухода и услуг наивысшего качества мы стараемся быть тем планом, которому будут отдавать предпочтение лица, нуждающиеся в качественном долгосрочном уходе.

# Варианты услуг персонального ухода



## Какие услуги предлагает Anthem, чтобы помочь мне с моими потребностями в персональном уходе?

Anthem предлагает вашему вниманию два варианта обслуживания для управления вашим персональным уходом. Вы можете получать услуги от поставщика или агентства, которые выберут для вас личного помощника. Или же вы можете выбрать собственного личного помощника в рамках программы персонального ухода, координируемого клиентом (CDPAS).

## Что такое программа персонального ухода, координируемого клиентом (CDPAS)?

CDPAS — альтернативный способ получения услуг ухода на дому, в рамках которого вы получаете больше контроля над тем, кто и как предоставляет вам уход. Вместо назначения поставщика по уходу на дому, который контролирует выбор, обучение и планирование работы помощников, CDPAS позволяет вам, родственнику, другу или опекуну выполнять эти функции через финансового посредника (FI).

## Кто может работать в качестве личного помощника в рамках программы CDPAS?

- Вы можете нанять практически кого угодно, в том числе любого родственника, кроме супруга(и).
- Родители взрослых детей (от 21 года).
- Родственники, которые проживают в этом же доме и не являются назначенными представителями.



**Общая оценка  
работы плана  
— 5 звезд**