

সোশ্যাল কেয়ার নেটওয়ার্ক সম্পর্কিত অতিরিক্ত তথ্য অন্তর্ভুক্ত করার লক্ষ্যে আপনার সদস্য নির্দেশিকাটি আপডেট করা হয়েছে

জানুয়ারি 1, 2025 তারিখ থেকে, আপনি আঞ্চলিক 'সোশ্যাল কেয়ার নেটওয়ার্ক' (SCN)-এর মাধ্যমে বিদ্যমান স্থানীয়, অঙ্গরাজ্য-ভিত্তিক এবং ফেডারেল পরিষেবাগুলোর জন্য স্ক্রিনিং ও রেফারেল সুবিধা গ্রহণ করতে পারবেন। আপনি যদি যোগ্য হন, তবে এই স্থানীয় দলগুলো আপনাকে আপনার কমিউনিটির এমন সব পরিষেবার সাথে সংযুক্ত করে দেবে—যা আবাসন, যাতায়াত, শিক্ষা, কর্মসংস্থান এবং পরিচর্যা ব্যবস্থাপনার ক্ষেত্রে সহায়তা প্রদান করে; আর এই পরিষেবাগুলো গ্রহণের জন্য আপনাকে কোনো খরচ বহন করতে হবে না।

- SCN-এর মাধ্যমে প্রাথমিক যাচাই-বাছাই সম্পন্ন হওয়ার পর, আপনি এবং আপনার পরিবারের আগ্রহী যেকোনো সদস্য একজন 'সোশ্যাল কেয়ার নেভিগেটর'-এর সাথে সাক্ষাৎ করতে পারেন। তিনি এমন সব পরিষেবার জন্য আপনার যোগ্যতা নিশ্চিত করতে পারবেন, যা আপনার ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য ও সার্বিক সুস্থতার উন্নয়নে সহায়ক হতে পারে। কোথায় বা কোন ক্ষেত্রে আপনার অতিরিক্ত সহায়তা প্রয়োজন হতে পারে—তা নির্ধারণের লক্ষ্যে, তিনি আপনার বা আপনার পরিবারের সদস্যদের কাছে প্রয়োজনীয় সহায়ক নথিপত্র চাইতে পারেন।
- আপনি বা আপনার পরিবারের কোনো সদস্য যদি কোনো পরিষেবার জন্য যোগ্য হন, তবে 'সোশ্যাল কেয়ার নেভিগেটর' প্রয়োজনীয় সহায়তা পেতে আপনার সাথে কাজ করতে পারেন। আপনার ব্যক্তিগত যোগ্যতার ওপর ভিত্তি করে, আপনি একাধিক পরিষেবার জন্যও যোগ্য হতে পারেন। এই পরিষেবাগুলোর মধ্যে রয়েছে: এসব পরিষেবার মধ্যে রয়েছে:
 - আবাসন ও পরিষেবা সহায়তা:
 - আপনার বাড়িকে সহজগম্য ও নিরাপদ করার জন্য র‍্যাম্প, হ্যান্ডরেল, গ্র্যাব বার, হাঁটার পথ, বৈদ্যুতিক দরজা খোলার যন্ত্র, দরজার পথ প্রশস্ত করা, দরজা ও ক্যাবিনেটের হাতল, বাথরুমের সুবিধা, রান্নাঘরের ক্যাবিনেট বা সিন্ধ এবং পিছলে যাওয়া-রোধী পৃষ্ঠের মতো গৃহ সংস্কার স্থাপন করা।
 - ছত্রাক, কীটপতঙ্গ দমন এবং হাঁপানি নিরাময় পরিষেবা।
 - আপনার বাড়ির বায়ুচলাচল উন্নত করতে এয়ার কন্ডিশনার, হিটার, হিউমিডিফায়ার বা ডিহিউমিডিফায়ার সরবরাহ করা।
 - চিকিৎসার জন্য প্রয়োজনীয় ছোট রেফ্রিজারেশন ইউনিট সরবরাহ করা।
 - আপনাকে সমাজে নিরাপদ ও স্থিতিশীল আবাসন খুঁজে পেতে এবং এর জন্য আবেদন করতে সহায়তা করা—যার অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে বাড়িভাড়া ও ইউটিলিটি বিল সংক্রান্ত সহায়তা।

দ্রষ্টব্য: আবাসন-সংক্রান্ত কিছু পরিষেবা আপনার পরিকল্পনার আওতাভুক্ত হতে পারে। তাই, আবাসনের কিছু পরিষেবার ক্ষেত্রে 'সোশ্যাল কেয়ার নেভিগেটর' এবং আপনার স্বাস্থ্য পরিকল্পনার 'কেয়ার ম্যানেজার'-এর মধ্যে সমন্বয়ের প্রয়োজন হবে।

- পরিবহন পরিষেবা:
 - SCN-অনুমোদিত স্থানসমূহে যাতায়াতের জন্য—যেমন: চাকরির সাক্ষাৎকার, প্যারেন্টিং ক্লাস, উচ্ছেদ রোধে আবাসন আদালত, স্থানীয় কৃষিপণ্য বাজার এবং গুরুত্বপূর্ণ নথিপত্র সংগ্রহের উদ্দেশ্যে নগর বা রাষ্ট্রীয় দপ্তরের কার্যালয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে—আপনাকে সরকারি বা বেসরকারি পরিবহনের ব্যবস্থা করতে সহায়তা করা।
- যত্ন ব্যবস্থাপনা পরিষেবা:
 - চাকরি বা চাকরির প্রশিক্ষণ কর্মসূচি খুঁজে পেতে, সরকারি সুযোগ-সুবিধার জন্য আবেদন করতে, আপনার আর্থিক ব্যবস্থাপনা করতে এবং আরও অনেক কিছুতে সহায়তা লাভ।
 - শিশুযত্ন, কাউন্সেলিং, সংকটকালীন সহায়তা, স্বাস্থ্যসেবা কর্মসূচি এবং আরও অনেক কিছুর মতো বিভিন্ন পরিষেবার সাথে যুক্ত হওয়া।

আপনার এলাকার একজন SCN-এর সাথে যোগাযোগ করা:

1. আপনি স্বাস্থ্য পরিকল্পনার সদস্য পরিষেবায় কল করতে পারেন, **855-661-0002 (TTY 711)** আমরা আপনাকে আপনার এলাকার SCN-এর সাথে সংযুক্ত করে দেব।
2. আপনি আপনার কাউন্টিতে দায়িত্বে নিয়োজিত SCN-এর সাথে যোগাযোগ করে স্ক্রিনিং বা আরও তথ্যের অনুরোধ জানাতে পারেন। নিচের ছকে SCN-এর যোগাযোগের তথ্য দেখুন।
3. স্ব-স্ক্রিনিং শুরু করতে আপনি তাদের ওয়েবসাইটও ভিজিট করতে পারেন।

SCN-এর সাথে সংযুক্ত হওয়ার পর, একজন 'সোশ্যাল কেয়ার নেভিগেটর' প্রশ্ন করার মাধ্যমে এবং (প্রয়োজন সাপেক্ষে) সহায়ক নথিপত্র চেয়ে আপনার যোগ্যতা যাচাই করবেন; এছাড়া তিনি আপনাকে প্রাপ্য পরিষেবাগুলো সম্পর্কে বিস্তারিত জানাবেন এবং সেগুলোর সাথে যুক্ত হতে সহায়তা করবেন।

SCN	কাউন্টিসমূহ	ফোন নম্বর
লং আইল্যান্ড স্বাস্থ্য সমতা জোট (HEALI)	Nassau, Suffolk	516-505-4434
	https://healiny.org/	
Hudson Valley Care Coalition, Inc.	Westchester, Rockland	800-768-5080
	https://hudsonvalleycare.org/social-care-network/	
গণ স্বাস্থ্য সমাধান (PHS)	Manhattan, Queens, Brooklyn	888-755-5045
	https://www.wholeyou.nyc/	

SCN	কাউন্টিসমূহ	ফোন নম্বর
Somos Healthcare Providers, Inc.	Bronx	833-SOMOSNY (833-766-6769)
	https://www.somoscommunitycare.org/social-care-network/	

[anthembluecross.com/nymiltc](https://www.anthembluecross.com/nymiltc)

Anthem Blue Cross and Blue Shield HP দ্বারা প্রদত্ত পরিষেবা। Anthem Blue Cross and Blue Shield HP হল Anthem HP, LLC-এর বাণিজ্যিক নাম, Blue Cross and Blue Shield Association-এর স্বতন্ত্র লাইসেন্স। Anthem হল Anthem Insurance Companies, Inc. একটি নিবন্ধিত ট্রেডমার্ক।