



SU MANUAL DEL MIEMBRO SE HA MODIFICADO PARA INCLUIR MÁS SERVICIOS

Programa de Autocontrol de Enfermedades Crónicas (CDSMP) para la artritis

Si le han diagnosticado artritis y le interesa saber más sobre el autocontrol de esta enfermedad, Anthem Blue Cross and Blue Shield HP cubre servicios que pueden ayudarle.

A partir del **1.º de junio de 2025**, Anthem Blue Cross and Blue Shield HP cubre el **Programa de Autocontrol de Enfermedades Crónicas (CDSMP)** para adultos mayores de 18 años, cuyo objetivo es aumentar la confianza, el bienestar físico y mental, y el conocimiento para controlar las condiciones a largo plazo.

Este programa podría ayudarle a evitar:

- Las visitas a la sala de emergencia;
- Las admisiones en un hospital; y/o
- La necesidad de otros cuidados médicos para la artritis.

Cada sesión del CDSMP dura 2.5 horas y tiene lugar una vez a la semana, durante un total de seis semanas.

Elegibilidad

Puede que sea elegible para los servicios para la artritis del CDSMP si tiene una recomendación de un médico u otro profesional certificado y cumple con lo siguiente:

- Tiene al menos 18 años; y
- Le diagnosticaron artritis.

Hable con su proveedor para ver si califica para ser parte del CDSMP para la artritis.

Para obtener más información sobre estos servicios, llame a Servicios para Miembros al **800-300-8181 (TTY 711)**.

[anthembluecross.com/nyplans](https://www.anthembluecross.com/nyplans)

Servicios prestados por Anthem Blue Cross and Blue Shield HP. Anthem Blue Cross and Blue Shield HP es el nombre comercial de Anthem HP, LLC., un licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.

